



Einfach. Schnell. Nahrhaft.

Grüner Smoothie



Energie-Boost
Grüne Kraft der Natur

Zubereitungszeit: ca. 10 Min.



kraftdernatur
PETRA WINZENHÖLLER



Zutaten

Verschiedene Salate und Wildkräuter

wie z. B.

Brennnessel

Feldsalat

Kresse

Petersilie

Vogelmiere

Zum Süßen:

Feige, Dattel oder Banane

Zubereitung

Alle Kräuter zusammen in den Mixer.

Bis zur Hälfte des Mixgutes Wasser auffüllen.

Green Smoothie Programm am Hochleistungsmixer anstellen.